

از آنجا که بیماران مبتلا به سرطان تحت درمان با انواع داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی هستند. در زمره گروه های در معرض خطر در نظر گرفته می شوند و تمهیدات لازم برای پیشگیری و درمان عفونت در آنها سطوح بالاتری را می طلبد.

اگر علائم کرونا را دارید:

اگر اکنون علائم این بیماری (تب، سرفه، گلودرد و تنگی نفس) را دارید. یا می دانید با کسی تماس داشته اید که تست ویروس کرونای او مثبت بوده، با تیم درمانی خود تماس بگیرید. در صورت امکان بجای مراجعه حضوری مشاوره تلفنی دریافت کنید. تا ریسک قرار گرفتن در معرض ویروس برای شما کاهش یافته و ریسک سرایت به دیگران را نیز کمتر کنید.

اگر مشغول درمان سرطان هستید اگر هم اکنون مشغول درمان سرطان هستید. چند راه مفید برای کاهش ریسک قرار گرفتن در معرض این ویروس قرار دارد، از جمله:

- دستان خود را با آب و صابون به مدت 20 ثانیه بشویید یا اگر دسترسی فوری به آب و صابون ندارید. از یک ضدعفونی کننده الکلی دست استفاده کنید.
- از دست زدن به چشم ها، بینی و دهان بپرهیزید. چون می تواند باعث انتقال ویروس از سطوح شود و ریسک سرایت را بیشتر کند.
- از تماس با کسانی که مریض یا ناخوش هستند. یا در معرض ویروس قرار گرفته اند. و یا به علت مسافرت اخیر خود به یک کشور با ریسک بالا احتمال بیشتری برای ابتلا دارند، بپرهیزید.
- اشیاء یا سطوحی که به دفعات به آنها دست زده می شود، (میز، نیمکت، کلید برق، دستگیره در، سینک آشپزخانه، ریموت، تلفن همراه و ...) را پاک کنید. دستکش بپوشید. آلودگی های آشکار را با آب و صابون پاک کنید. از محلول الکلی 70 درصد برای تمیز کردن استفاده کنید.

- از جاهای پرجمعیت و جمعیت ها دوری کنید و از تماس بدنی غیرضروری مانند دست دادن، بغل کردن یا بوسیدن پرهیز کنید. در صورتی که شیمی درمانی می-شوید، یا دوران بعد از درمانهایی از قبیل پیوند مغز استخوان را می گذرانید، این پرهیز مخصوصا مهم است.
- فاصله اجتماعی یک و نیم تا دو متری بین خودتان و سایرین را حفظ کنید و از عادت های اجتماعی معمول پرهیز کنید.





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH - NC - HE 141	بیمارستان خاتم الانبیا
تاریخ تدوین: 1400/02	میانه
تاریخ ابلاغ: 1400/03	

عنوان:

کرونا در بیماران با سابقه کانسر



تهیه و تنظیم: غزل چهره

سمت: پرستار

تحصیلات: کارشناس پرستاری

- اگر نگران هستید یا به پشتیبانی نیاز دارید. حتما از سیستم های حمایتی پشتیبانی دریافت کنید.
- خط اطلاع رسانی و پشتیبانی شورای سرطان (CANCER COUNCIL) به شماره 131120 در ساعت کاری در دسترس شماست.



منابع:

- WWW.HEALTH.GOV.AU | HEALTH_CORONAVIRUS
- دستورالعمل پیشگیری و مراقبت بیماری کرونا (دبیرخانه ملی مدیریت سرطان)

آدرس: میانه_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 5-52220901

- با پزشک خود یا عضو تیم درمانیتان، درباره زمان هایی از درمان تان که ممکن است ریسک سرایت به شما در حداکثر باشد، صحبت کنید تا بتوانید برنامه ای برای فعالیت خود بر اساس آن داشته باشید.

- به تیم درمانیتان زنگ بزنید تا ببینید آیا می توانید برخی از مشاوره های پزشکی خود را از راه دور از طریق تلفن یا به صورت تصویری انجام دهید.

- تا آنجا که می توانید در خانه بمانید.

- برای خانواده، دوستان و مراقبین اگر با کسی در تماس بودید که ریسک ابتلا به بیماری را دارد، از تماس و ارتباط با شخصی که تحت درمان سرطان دارد بپرهیزید.

- با شروع فصل آنفولانزا درباره دریافت واکسن آنفولانزا با ارائه دهنده خدمات درمانیتان صحبت کنید، تا از انتقال عفونت به دیگران و افزایش ریسک نیاز به مراقبت های بهداشتی برای خود و سایر افراد خانواده پیشگیری کنید.